



Paseos Saludables

***El objetivo de estos paseos es impulsar la actividad física entre la ciudadanía, acercar la practica deportiva a toda la población sin importar edad ni condición física e impulsar la socialización a través del deporte.**

***La actividad tendrá una duración de 1 hora, una vez a la semana.**

***Realizamos calentamiento, paseo y estiramiento.**

**DÍA: JUEVES DE 09:15 A 10:15 H
COMIENZO CLASES: 3 DE OCTUBRE
FINALIZACIÓN: 28 DE MAYO
SALIDA: DESDE PLAZA AYUNTAMIENTO**





Boletín de inscripción

NOMBRE:.....

APELLIDOS:.....

FECHA NACIMIENTO:.....

DIRECCIÓN:.....

LOCALIDAD:.....

TELÉFONO:.....

